



STENVALVET
Värden för välfärden

Äntligen vår! Men hur påverkar det inomhusklimatet?

Våren har äntligen anlänt och dagarna blir allt ljusare och varmare. Under våren är det samtidigt vanligt med instabilt väder och varierande temperatur. Då är det bra att veta att det kan ta lite tid för klimatsystemet att anpassa sig. Vi har därför sammanställt några enkla tips och råd för hur du som hyresgäst kan vara med och förbättra inomhusklimatet:



Dra för persiennerna

Genom att dra ner persiennerna när det soligt minskar uppvärmningen från solen. Dra gärna ner dem på kvällen när ni går från kontoret så når inte heller morgonsolen in i lokalen.



Täck inte för element och ventilation

Element och termostater behöver vara fria från föremål för att kunna värma upp rummet till rätt temperatur. Var därför noga med att inte täcka för element med möbler eller andra föremål. En tumregel är att lämna minst 10 cm mellan elementet och eventuella möbler. På samma sätt hindras den kalla luften från ventilationen från att sprida sig i lokalen om ventilationsventiler täcks för.



Kontrollera termostaten på elementen

Det är alltid bra att kontrollera termostaterna på elementen när en ny årstid infaller. Många drar upp termostaten under vinterhalvåret och då är det viktigt att komma ihåg att anpassa den efter lite varmare temperaturer.



Klädsel och aktivitet

Något som kan vara lätt att glömma är vikten av att anpassa klädseln på jobbet efter årstid och aktivitet. Att stå upp i stället för att sitta ner och jobba kan öka den upplevda temperaturen med flera grader och en tjockare tröja gör att det känns betydligt varmare inomhus.

Vi vill samtidigt påminna om att alla lokaler är unika och har olika förutsättningar och därför är det inte säkert att alla råd är tillämpliga för just din lokal. Ta gärna kontakt med marknadsområdesansvarig om du har frågor.

